

Povzetek raziskave

v lahkem branju

ACCESS to Leisure

Izobraževanje odraslih o načinih krepitev zmogljivosti za vključevanje in podporo osebam s posebnimi potrebami na področju prostega časa
2021-1-HU01-KA220-ADU-000033395

Sofinancirano iz programa Evropske unije Erasmus+.

Trajanje projekta: od februarja 2022 do julija 2024

© - 2024 - Fundacija Hand in Hand. Vse pravice pridržane.

Odobreno za Evropsko unijo pod pogoji.

Partnerstvo uporablja odprto licenco in dovoljenje za uporabo, prilagajanje in distribucijo gradiva.

<https://kezenfogva.hu>

<https://www.atempo.at/>

www.facebook.com/CenterVAL

www.hubbie.brussels/nl

<https://tukena.fi/>



Ta projekt je bil financiran s podporo Evropske komisije. Ta publikacija odraža samo stališča avtorja in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.

Vsebina

O čem govori ta raziskava?	4
Kdo je pripravil to raziskavo?	5
Zakaj je prosti čas tako pomemben?	15
Kaj smo počeli med raziskavo?	17
Rezultati raziskave	19
1. Samozavedanje in ozaveščanje o prostem času	19
2. Samoodločba in odločanje	19
3. Socialna interakcija	20
4. Ozaveščenost o virih	20
Samoodločba in odločanje:	23
Medosebni odnosi: "srečanje z vrstniki v prostem času"	25
Ozaveščenost o virih: "priložnosti za prostočasne dejavnosti"	30
Ovire	31

O čem govori ta raziskava?

Ta raziskava govori o prostem času.

Preberete lahko, kako osebe s posebnimi potrebami preživljajo svoj prosti čas.

Kaj naredijo, ko končajo delo?

Kaj počnejo doma po službi?

Kaj počnejo ob vikendih?

Kaj počnejo v prostem času?

Zakaj je dobro, da to preberete?

Ker pišemo o tem, kaj je prosti čas.

Spoznajte, kakšen je prosti čas vaših vrstnikov.

Preberete lahko tudi o tem, kako ljudje v drugih državah preživljajo svoj prosti čas.

Kakšne težave se lahko pojavijo v prostem času?

In če vam to ni dovolj zanimivo,

veliko lepih in zanimivih fotografij o prostem času bo.

Fotografije so posneli vaši vrstniki v prostem času.

Poglejmo zdaj!

Kdo je pripravil to raziskavo?

Raziskava je bila timsko delo.

V tej raziskavi je sodelovalo pet držav.

Te države so naslednje:

- Avstrija
- Belgija
- Finska
- Madžarska
- Slovenija

V vseh državah so bili med zaposlenimi v organizacijah tudi osebe s posebnimi potrebami .

Skupaj smo sodelovali pri raziskavi,
po načelu »Nič o nas brez nas«.

Poznate tole?

Če želite prebrati več o tem,
več informacij najdete tukaj:



Ali kliknete na to povezavo:

https://www.youtube.com/watch?v=J1pRvqst_8U

Vas zanimajo organizacije,
ki so sodelovalo v tej raziskavi?

Te vam bomo predstavili v naslednjem razdelku.

Avstrija



 **atempo**

Organizacija v Avstriji se imenuje atempo.

Takole, vse male črke.

Deluje že več kot 20 let.

Pisarna atempa se nahaja v Gradcu.

V tej organizaciji je zaposlenih 75 ljudi.

Invalidom pomagajo pri iskanju zaposlitve.

Prav tako jih podpirajo pri bolj neodvisnem življenju.

Kaj to pomeni?

Pomagajo na naslednjih področjih:

- nudijo priložnosti za učenje
- imajo tudi različna podporna orodja, kot je Capito, lahko razumljiv prevajalnik besedil. Ta program lahko uporabljate v telefonu. Je nekoliko podoben Google Translate.

Belgija

KRACHTIG ANDERS IN BRUSSEL
HUBBIE

Organizacija v Belgiji se imenuje Hubbie.

Pisarno Hubbie najdete v Bruslju.

V organizaciji je zaposlenih 130 ljudi.

Invalide podpirajo v vsakdanjem življenju.

Imajo tri stanovanjske hiše.

Nudijo tudi podporo na domu.

Pomagajo pri opravilih kot so:

- kopati se,
- obleči se,
- kuhati,
- iti po nakupih,
- iti ven za zabavo.

Ponujajo široko paleto dejavnosti:

- možnosti zabave,
- pomoč pri sprostitvi,
- šport,
- kulturne dejavnosti,
- organizirajo izlete in pohode.

Verjamejo v svet:

- kjer se vsi počutijo kot doma
- kjer so vsi sprejeti takšni, kot so
- kjer ima vsak možnost graditi odnose
- kjer ima vsakdo možnost biti aktiven član družbe
- kjer se lahko vsakdo sam odloči, kako bo ravnal
- kjer ima vsak možnost razvijati svoje sposobnosti.

Finska



Organizacija na Finskem se imenuje KVPS.

Uporablja se na ta način, ker je zelo težko izgovoriti njihovo ime.

Se sprašujete, kakšno je njihovo polno ime?

Težko ga je brati, ker je finski.

Poglej: Kehitysvammaisten Palvelusäätiö

Ali ni težko brati?

Zato uporabljajo krajša imena. Preprosto povedano: KVPS.

Prisotna je bila tudi finska organizacija,

ki deluje že zelo dolgo, 31 let.

V tej organizaciji je zaposlenih 72 ljudi.

Delajo z osebami s posebnimi potrebami

in njihovimi družinami za boljše življenje.

Nudijo tudi pomoč na domu.

Imajo tudi stanovanjsko skupnost

kjer živi več ljudi skupaj.

Njihovo osebje pomaga osebami s posebnimi potrebami

v vsakdanjem življenju.

Madžarska



Madžarska organizacija se imenuje Hand in Hand Foundation.

Fundacija je bila ustanovljena pred 30 leti.

Pisarno ima v Budimpešti.

Podpira osebe s posebnimi potrebami in

in njihove družine:

- pomagajo zagotoviti stanovanja, kjer imajo lahko osebe s posebnimi potrebami svojo sobo;
- pomagajo ljudem do zaposlitve, delati v kraju, v katerim so zadovoljni;

- olajšajo jim tudi pomoč na domu.

Po potrebi jim pomagajo tudi pri tuširanju,
oblačenju ali nakupovanju, na primer.

Pomagajo lahko pri vsem, česar ne zmorejo sami.

Fundacija pomaga družinam tudi
s svetovanjem.

Pomaga družinam, kjer je družinski član oseba s posebnimi potrebami.

Imajo tudi servis, kjer pomagajo
staršem z otroki s posebnimi potrebami
pri vzgoji.

Če se starša odločita za oddajo svojega otroka v posvojitev,
pomagajo najti posvojitelje.

Tako pomagajo osebam s posebnimi potrebami,
živeti srečnejše in lažje življenje.

Slovenija

Center VAL

V Sloveniji sodelujemo s Centrom Val.

Je nedavno ustanovljena mlada nevladna organizacija.

Organizacija ima pisarno v Ljubljani.

Ljubljana je glavno mesto Slovenije.

Delajo za izboljšanje psihološkega zdravja
oseb s posebnimi potrebami.

Trenutno sodelujejo z več kot 50 prostovoljci
in drugimi organizacijami.



Partnerji so sodelovali pri raziskavi,
enako so naredili v vseh 5 državah.
Rezultati raziskave so predstavljeni v
naslednjih razdelkih

Prihaja razburljiv del, nadaljujte z branjem.

Zakaj je prosti čas tako pomemben?

Vsakdo ima pravico do prostega časa.

Po službi imamo pravico preživeti svoj čas,
kot hočemo.

Saj poznate rek:

**če dobro preživljamo prosti čas,
postanemo bolj zdravi.**

In obstajajo raziskave, ki to dokazujejo.

Na žalost imajo osebe s posebnimi potrebami
pogosto manj možnosti za preživljanje prostega časa.

Na izbiro imajo manj pristočasnih dejavnosti.

Če radi igrajo tenis,

morda ne bodo našli partnerja ali prostora za igro.

Ali če se želijo naučiti igrati kitaro,

težje je najti učitelja kitare.

Pogosto ne najdejo programa

na katerega lahko gredo.

Razlogov za to je več.

Ker je pogosto drago,

ne morejo si privoščiti, da bi plačali vstopnino ali vstopnice.

Ali pa si ne upajo sami.

Ne poznajo nikogar, ki bi šel z njimi.

Tako so pogosto doma sami

ali pa preživljajo prosti čas s svojo družino.

Toda prosti čas je zelo pomemben. Prostočasne dejavnosti pomagajo sklepati prijateljstva in biti v dobrem razpoloženju: biti srečen.

Zato je zelo pomembno,

da opozorimo na pomen prostega časa.

Morda bodo imeli več možnosti za izbiro.

In zdaj pomislite na svoj prosti čas ...

Kaj počnete v prostem času?

Kako preživljate dneve po službi?

Kaj radi počnete ob vikendih?

Imate prijatelje, s katerimi to počnete?

To je nekaj vprašanj, ki

smo jih preučevali tudi z vašimi vrstniki.

Kaj smo počeli med raziskavo?

1 - Iskanje priložnosti za prosti čas

Zbrali smo priložnosti, kjer lahko osebe s posebnimi potrebami preživijo prosti čas brez ovir.

Na primer tenis, pohodništvo, slikanje.

2 - Tudi mi smo se pogovarjali!

Pogovarjali smo se s strokovnjaki v sodelujočih državah (npr. učitelji posebnega izobraževanja, socialni delavci):

- Kako lahko strokovnjaki pomagajo osebam s posebnimi potrebami, da preživijo prosti čas?
- Z osebami s posebnimi potrebami smo se pogovarjali tudi o tem, kako preživljajo prosti čas?

3 - Posneli smo tudi fotografije!

Med fototednom je v vseh 5 državah fotografiralo 5 ljudi z učnimi težavami, 15 ljudi je zbralo fotografije svojega prostega časa. Fotografiranje je trajalo en teden.

Medtem smo klepetali na primer na Messengerju, delili fotografije z drugimi.

Ko se je teden končal, smo se zbrali,
da pokažemo, kaj smo fotografirali med tednom.
Vsi smo izbrali 5 slik.
In za teh 5 slik so morali deliti 5 zgodb
o tem, kakšen prosti čas je mogoče videti na sliki.

Rezultati raziskave

Med raziskavo
so bile izbrane 4 zanimive teme,
ki so bile potrjene tudi v literaturi. (Datillo, 2008)

To so naslednje:

1. Samozavedanje in ozaveščanje o prostem času

Kaj to pomeni?

Prosti čas je pogosto prikazovanje naših talentov:

nekateri ljudje so dobri v risanju,
vendar ne znajo risati v službi,
zato, ko pridejo domov po službi, ustvarjajo stripe.
To je njihov hobi.

Drugi, na primer, radi poslušajo glasbo,
zato se odločijo za predvajanje glasbe v prostem času.

2. Samoodločba in odločanje

Kaj to pomeni?

Za to temo se je zdelo pomembno,
da imajo osebe s posebnimi potrebami
več prostega časa.

In treba jim je pomagati, da izberejo,
da jim pomagajo pri izbiri.

Samoodločba torej pomeni,
da se lahko s pomočjo ali brez nje
odločimo, kaj bomo storili s svojim prostim časom.

3. Socialna interakcija

Ta tema govori o tem,

s kom se radi srečujete v prostem času, s kom organizirate dejavnosti.

Koga lahko ali želite povabiti

v kino, na primer.

Socialna interakcija torej pomeni, s kom delite svoj prosti čas.

4. Ozaveščenost o virih

Samozavedanje in zavestni prosti čas:

»biti zavesten v prostočasnih dejavnostih«

in »ceniti prosti čas«.

To pomeni, **da vem, kakšne so moje možnosti,**

kam lahko grem v prostem času.

Poznam možnosti v okolju kjer živim.

Vem, koga lahko pokličem, če hočem kam iti

in imam tudi denar.

Na vprašanje, kaj je prosti čas,
smo prejeli različne odgovore.

Pogosto je bil prosti čas povezan s prijatelji.

Na primer:

"V prostem času lahko srečam svoje prijatelje
in spoznavam nove ljudi".

Oglejte si, kako se vaši vrstniki počutijo glede prostega časa:

”

"Prosti čas je pomemben za spoznavanje ljudi, sprostitvev, zaposlitev in ne dolgčas, da niste ves dan na Facebooku, da se zabavate." (H2)"

"Prosti čas je spoznavanje drugih ljudi, odkrivanje novih krajev, ko ste svobodni, vam ni treba storiti ničesar, to je vaša izbira, iskanje malo miru, sprostitvev, odhod na izlete, redno srečevanje z ljudmi." (H3)

"Potrebujem nekaj prostega časa, da mi ni treba ves čas ostati med štirimi stenami in iti ven. Pomembno je, da ti ni dolgčas." (H3)

"Moram si najti hobi, ki bi ga lahko naredil v prostem času, kot je fotografija, vendar trenutno nimam pravih orodij, tega ne morem narediti na telefonu, vseč so mi takšne elektronske naprave, vendar moj telefon ni dober za fotografijo. " (HH1)

Poglejmo si ta štiri področja malo podrobneje. Kaj si o njih mislijo vaši vrstniki?

Samoodločba in odločanje:

V prostem času je zelo pomembno,
da imamo možnost izbire,
da lahko vsakdo pove, kako želi preživeti prosti čas,
kam iti, s kom in kdaj.

Vendar morate vedeti katere prostočasne dejavnosti so na voljo.

Morali bi poznati ljudi,
ljudi, s katerimi bi šli.

In tudi to bi bilo dobro,
da bi imeli denar,
če bi na primer želeli kupiti vozovnico.

Toda mnogi ljudje se ne morejo odločiti,
ker se bodisi ne zavedajo svojih možnosti kjer živijo,
ali ne vedo, s kom bi šli ven,
ali pa nimajo denarja, da bi šli,
ali pa njihovi starši tega niso dovolili.

”

Kot vidijo strokovnjaki za podporo ...

"Anketiranec svoj prosti čas organizira samostojno. Dogovori se s svojim pomočnikom, naroči taksi in obvesti osebje stanovanjske enote o svojih načrtih in idejah. V večini primerov ugotovi, kako preživeti prosti čas. Včasih uporablja internet, da izve o zanimivih dogodkih na tem območju, kot so gledališke predstave, muzejske razstave itd., in kulturne prireditve, ki se jih občasno udeleži.

"Anketiranec si sam organizira prosti čas. Večina dejavnosti se opravi od doma in ko želi. Te dejavnosti niso odvisne od časa ali drugih. Ko želi kupiti nova oblačila za cosplay, poskrbi, da ji ostane dovolj denarja za osnovne življenjske stroške. Če ostane dovolj denarja za novo obleko, jo kupi, če ne, jo kupi drugič. Če je v bližini njegovega rojstnega kraja dogodek, zajtrkuje, preveri vozni red avtobusa in gre na dogodek. Običajno prihrani denar za vozovnico vnaprej."

"Anketiranec si sam organizira prosti čas. Uporablja tudi potovalne agencije, saj pravi, da ima rad organizirana potovanja. Vsako leto gre tudi na turistični sejem, da dobi nove ideje za svoja potovanja. Če potrebuje pomoč, vpraša prijatelje, sorodnike ali nekoga, ki dela z njim."

Medosebni odnosi: "srečanje z vrstniki v prostem času"

Na žalost je veliko ljudi, ki preživljajo prosti čas sami ali pa imajo malo prijateljev.

In če najdejo program, ki jih zanima, ne vedo, s kom naj gredo ven.

Toda prijatelji in znanci

lahko veliko pomagajo pri boljši izrabi prostega časa.

Kot vidijo osebe s posebnimi potrebami ...

»Nimam prijateljev, zato nimam nič opraviti z nikomer. Rad bi spoznal prijazne ljudi mojih let, spoznal več prijateljev in jih spoznal ta konec tedna.« (H1)

»Moji prijatelji so zaposleni. Bil bi svoboden, vendar na žalost moji prijatelji nimajo časa, da bi me spoznali. Moji prijatelji so zaposleni. Če bi mi uspelo, bi se lahko srečali osebno, ko pokličem prijatelje iz srednje šole - vendar imajo otroke in jaz nimam družine. Tudi jaz bi rad imel partnerja.« (HH1)

"Včasih sem hodil na sprehode s prijatelji - vendar je težko najti družbo. Ne maram nikamor sam, toda če me kdo pokliče, grem. Imam sanje, npr. če bi imel dekle, bi šel z njo gledati sončni vzhod. Filme gledam žal sam, večinoma na računalniku ali telefonu, grem pa tudi v kino. Običajno gledam serije na Netflixu. Sostanovalci so zaposleni s svojimi stvarmi. Imam tudi komunikacijsko oviro. Novih ljudi ne spoznavam zlahka, sem negotov in sramežljiv, kar je bil vedno velik problem v mojem življenju. Lepo bi bilo, če bi lahko tudi pri tem dobil pomoč." (HH3)

Pri sklepanju prijateljstev lahko tudi živali veliko pomagajo.
Nekateri ljudje med sprehodi s svojimi psi
lažje navežejo pogovor z novimi ljudmi.

”

"Edina prostočasna dejavnost, ki jo resnično počne vsak dan, je sprehod s psom. " Eden od mojih sosedov ima psa in vsak dan [popoldne] preživim z njim in tako preživljam čas, on je na vrtu in se igra, igra z drugimi psi, jaz pa skrbim zanj in se sončim na vrtu." (HH1)

"Moja mačka se imenuje Kitty. Slika me prikazuje v sobi mojih staršev. Pobožam jo tako pogosto, kot lahko. Tako mehka je! Kitty živi z nami od lanskega leta. Pred Kitty sem imela mačko, vendar je na žalost umrla." (Photovoice-A1)



1. fotografija: Božanje mačke

"To sem naredil za zabavo. Čakal sem, da nekdo omeni, da imajo mladiče, da bi lahko rekel, da imam dva, vendar mi jih ni treba hraniti. Po kitajski tradiciji prinašajo srečo. Delajo neprekinjeno, neprekinjeno, mahajo in mi ustvarjajo milijone. Zelo me privlači japonska kultura, vendar enako čutim do Kitajcev. Tam sem moral živeti v preteklem življenju, resnično se lahko poistovetim s tem, ko gledam video, se zdi, kot da sem tam.

” **Prili smo jih v azijskem centru prej, ko sem bil tam z mamo. Zdaj so v oknu poleg cvetja. Fotografiral sem jih s hodnika zunaj. Včasih sem se z njimi pogovarjal v šali. Na primer, pravkar sem dobil plastično papigo, ki sem jo poimenoval Pacito po filmih Buda Spencerja, in mama se mi je smejala, ker sem jo poimenovala 'budspencerlike' . (Photovoice-HH3)**



Nekateri ljudje imajo
osebnega asistenta.

Osebni asistent je oseba,
ki vam pomaga v vsakdanjem življenju,
vključno z organizacijo prostega časa.

Ali pa lahko celo preživite prosti čas z njim ali z njo.

”

"Dogovoril sem se za sestanek s svojim pomočnikom za prosti čas prek WhatsAppa. Nato gremo v skate park z njegovim ali mojim avtom. Včasih s seboj vzamem nekaj za pijačo. Asistent je zelo dober in mi med drsanjem pokaže nekaj stvari. Nato se vrnemo k meni in igramo malo igre Super Smash Brothers na konzoli." (A1)

"Lahko grem na plezanje v zaprtih prostorih s prijateljem ali svojim "rekreacijskim pomočnikom". Rad plezam po skalah v notranji plezalni telovadnici. To moram vzeti s seboj: pijačo, športna oblačila, denar. Lahko najamem plezalne čevlje, se peljem z vlakom ali javnim prevozom



”

» Pogovarjali smo se in smejali v M. Parku. Na pikniku smo popili pomarančni sok in pojedli torto, ki jo je A. prinesel kot presenečenje. Prej smo imeli celo lubenico. Pogovarjali smo se o A-jevem sinu, kakšna je šola in kakšna sta A-jeva mama in oče. A-jeva mama je bolna, tudi o tem sva se pogovarjala. Praznovali smo G-jev rojstni dan. Imeli smo se dobro. A. pomaga M. pri upravljanju denarja. Pomaga pri papirologiji, medicinskih stvareh. A. ji je pomagal izbrati očala. A. mi da denar, da kupim darilo za G-jev rojstni dan. Iz parka smo šli domov, ker nam je A. naredil kostonjev pire, da ga damo v hladilnik." (Photovoice-HH2)

Ozaveščenost o virih:

"priložnosti za prostočasne dejavnosti"

O katerih možnostih smo razpravljali?

- biti obveščen o tem, kakšne možnosti so na voljo na območju njihovega prebivališča
- poiščite pomoč strokovnjakov ali lokalnih prostovoljcev.

To je pogosto ovira, zato ne raziskujejo svojih možnosti za prosti čas.

»Strokovni delavci nimajo pomembne vloge pri anketirankinem preživljanju prostega časa. Vsak drugi teden preživi pri sestri, preostanek pa doma. S sestro imata skupne interese, kot so anime, manga, video igre, obiskovanje dogodkov, povezanih s tem, zato ji nudi potrebno spodbudo in podporo. Intervjuvanka nam na primer pove, da se je za ustvarjanje lastnih videov na YouTubu začela zanimati na prigovarjanje svoje sestre. Zdaj jih pripravlja redno in v tem zelo uživa.» (K2)

Ovire

Katere ovire se lahko pojavijo?

Prometne ovire

"Če je predaleč, ne bom šel." (H1)

"Že dolgo hodim na baletne tečaje, uči me moj baletni inštruktor. Če želim biti dober, moram redno trenirati in vadim tudi doma.

Ker se je baletna šola preselila na drugo lokacijo, imam težave priti tja, saj lahko na poti padem. Med karanteno sem res pogrešal balet. Rad hodim tudi na predstave, težava pa je v tem, da potrebujem nekoga, ki gre z mano ali me odpelje tja, ki je običajno moja mama." (CV1)

Ne poznam možnosti

"Težko je sam najti nove stvari.

Ne vem, na katerem območju živim in kakšne priložnosti imam tukaj." (H1)

Pomanjkanje finančne podpore

"Uporabnica pravi, da je glavna ovira, s katero se še vedno sooča, finančna; pravi, da nima vedno dovolj denarja, da bi delala, kar hoče.

Uporabnica pravi, da je njen računalnik precej star in včasih "odneha". To je povezano tudi s finančnimi težavami, saj si trenutno ne more privoščiti nakupa novega. Enako velja za njen telefon, čeprav v manjši meri." (K3)

"Nima denarja, da bi na primer šel na koncerte ali dražje dogodke.

Zato jih raje gleda doma." (HH3)

Pomanjkanje spretnosti, sposobnosti

"Računalnika ne uporabljam za raziskovanje in iskanje priložnosti, različnih stvari, ker mi je težko in ne poznam pravih strani.

Enako je z mojim pametnim telefonom.

Uporabljam ga samo za igre, slike in družabna omrežja.

Pomagalo bi, če bi se mi kdo pridružil pri iskanju novih dejavnosti na internetu." (H1)

"Ko je bil mlajši, ko ni govoril tako dobro angleško, je bilo včasih težko igrati video igre, ni razumel vsega.

Zdaj, po letih igranja, razume večino jezika, včasih pa mora v slovarju poiskati besedo ali dve. Včasih, ko se zatakne v igri in ne ve, kaj storiti, gre na YouTube, da poišče odgovore in pomoč." (K2)

Pomanjkanje pomoči

"Njegov prosti čas je zelo povezan s tem, koliko časa lahko osebni pomočnik, ki ga zagotavlja občina, preživi z njim. Vključenost pomočnika je zelo pomembna za samoodločbo in sodelovanje." (K1)

"Če želite poskusiti pristočasne dejavnosti, ki jih še niste poskusili, potrebujete zaupanja vrednega partnerja - nekoga, ki vam bo pomagal, da se izognete neumnim situacijam. →

"Nikoli nisem se zabaval, to bi lahko bil dejavnik, ta vrsta introvertiranosti je tista, ki otežuje. Ne upam si to storiti sam, potrebujem zanesljivega partnerja." (HiH01)

Varnost

"Če bo prepozno, ne bom šel, ker ne bom varno prišel domov." (H2)

"Počutite se varno doma – raje delajte stvari doma." (HH1)

V tem povzetku ste lahko prebrali o naših raziskavah o prostem času.

Upamo, da se vam je zdelo zanimivo.

Za osebe s posebnimi potrebami, s katerimi smo se pogovarjali je prosti čas zelo pomemben. Tako glede samozavesti,

veselje do življenja, sreče;

vendar se med prostim časom srečujejo tudi

s številnimi ovirami.

V našem projektu smo si zato prizadevali,

da vam olajšamo

organizacijo prostega časa.



Če vas zanima več,

nas kontaktirajte na spodnji naslov:

<https://kezenfogva.hu/node/2069>