

Család- és párterápia, konzultáció

Fogyatékos emberek és családjaik számára 2015 óta nyújtunk család- és párterápiás, konzultációs szolgáltatást. Munkánk során a családterápiás tudást ötvözzük fogyatékoságspecifikus tapasztalatunkkal, így egyedülálló lehetőséget biztosíthatunk a hozzánk fordulóknak, megfizethető áron.

Családi kapcsolataink életünk során a leghosszabban tartó, legmélyebben ható kapcsolatok. A családi élet, a mindennapok működtetése, az egymásra figyelés, alkalmazkodás általában sok energiát követel, az egyes életszakaszok váltásakor - amikor új szerepeket kell kialakítanunk és új megoldási módokat kell találnunk-, vagy más krízisek esetén pedig még többet. Azokban a családokban, ahol megjelenik valamilyen fogyatékoság, sérültség, mindemellett még egy plusz kihívással néznek szembe a családtagok, folyamatosan mozgósítani kell további erőforrásokat is.

Minden családban előfordul, hogy úgy érezzük, bár sok mindent tettünk, hogy jól alakuljanak a kapcsolatok, megoldjuk a nehézségeinket, túllépünk problémákon, valami mégsem működik jól, elakadtunk, beragadtunk. Ilyenkor érdemes szakemberekhez fordulni, akik támogatják a családot a kialakult helyzet megértésében, elfogadásában, a változtatási lehetőségek megtalálásában és az erőforrások mozgósításában. Szolgáltatásunkban elsősorban a problémás helyzetek megélésére fókuszálunk, lelki- és életvezetési nehézségekkel dolgozunk.

A terápiás vagy konzultációs ülésekre az egész családot, illetve a párokat várjuk. Minden alkalommal két szakemberrel dolgoznak a résztvevők, egy ülés 90 percet vesz igénybe, általában kéthetente, a folyamat végén havonta találkozunk.

Az üléseken minden családtagnak lehetősége nyílik kifejezni az érzéseit, gondolatait. Közösén dolgozunk a helyzeten, a családi dinamika megértésén, egymás meghallgatásán, kapcsolatok erősítésén, a család minden tagja számára megfelelő megoldás megtalálásán. Támogatjuk és erősítjük a hozzánk fordulókat, hogy meg tudják tenni a változáshoz, változtatáshoz szükséges lépéseket, hogy (újra) kezükbe vehessék a sorsuk alakítását.

Milyen esetekben érdemes hozzánk fordulni?

- bármilyen, családi életben történő elakadás esetén: például a fogyatékossgal való szembesüléskor, diagnózis feldolgozásával kapcsolatban, óvodás és iskolás gyermekek intézményben vagy otthon megjelenő nehézségei, konfliktusos helyzetek kapcsán, kamaszkori problémák esetén, fiatal felnőtt fogyatékos családtaggal kapcsolatos kérdésekben, leválás, önállósodás kapcsán felmerülő esetekben, felnőtt fogyatékos családtag életének rendezésével kapcsolatos kérdésekben
- fogyatékos gyermekeket örökbefogadó-, befogadó családok kérdéseivel
- fogyatékos és ép gyermekek együtt nevelésének kihívásaival kapcsolatban
- nevelési nehézségek, kérdések esetén
- családon belüli állandósult, nem oldódó konfliktusos témákban
- kiégés, motiváció elvesztése esetén
- fogyatékos gyermeket nevelő szülők, érintett szülők számára párkapcsolati témában, a kapcsolati egyensúly felbomlása kapcsán
- egyedül nevelő szülők számára gyermek(ek)kel kapcsolatos problémás helyzetekben

Jelentkezés és további információk:

Telefon: +36 20 362 4266

Hétfőtől péntekig, 9 és 15 óra között Tari Andrea, szolgáltatásunk koordinátora személyesen fogadja hívásaikat.

E-mail cím: csaladterapia@kezenfogva.hu Az e-mailben kérjük, adja meg elérhetőségeit (név és telefonszám).