

OTTHONT MINDENKINEK!
Projektzáró szakmai találkozó
2016. 09. 29.

A Családterápiás szolgáltatás bemutatása és tapasztalatai



dr. Garai Dóra
tanácsadó szakpszichológus, pár- és családterapeuta
a szolgáltatás szakmai vezetője

**Mi is az a
Pár- és
családkonzultáció,
Pár- és
családterápia?**

Rendszer-
szemlélet

Ok-okozat
helyett -
kölcönhatás

Vállaltan nem
medikális
szemléletű

Mi is az a családterápia?

- **Lelki-, életvezetési problémák** megoldására, rendezésére szolgáló segítő módszer.
- Mindig a **családi csoporttal** vagy a **párral** dolgozik.
- A család/pár által **hozott** felmerülő **nehézséget a családi életciklust is figyelembe véve** keressük a megoldást.

A szolgáltatás pillérei

Kézenfogva
Alapítvány

**Családterápiás
szolgáltatás**

Családterá-
piában
képződött
önkéntesek

Fogyatékos
emberek
családjai,
fogyatékos
párok

A szolgáltatás szakmai kialakítása és működtetése

Megalapozás

- Szakmai háttér kidolgozása
- Jogi háttér kidolgozása
- Adminisztráció, finanszírozás kidolgozása

Működtetés

- Hirdetések, reklám, konferenciák
- Adminisztráció
- Terápiák működése
- Szupervízió, szakmai teamek működése

A csapat tagjai: 6 fő terapeuta, 1 fő diszpécser, 1 fő szakmai és operatív vezető, 1 fő szupervízor

Az 1. év számokban

Adatfelvétel: 10 családdal

Terápiás szerződéskötés és terápiás munka: 7 családdal

Terápiába bevont, érintett családtagok: 22 fő

Eddigi ülések száma: 49 ülés+7 első interjú+1 nyomon követés = 60 ülés; összesen 120 terápiás óra

Választott terápiás csomag: 6-8-10 üléses csomag

Terápiás folyamat hossza (időben): átlag 3-6 hónap

Fogyatékoság típusa: intellektuális képességzavar, autizmus spektrum zavar

Néhány probléma az esetforgalmunkból

Válás után az anya egyedül maradt fiatal felnőtt értelmi sérült gyermekével. A fiatal éppen ezután fejezte be a szakiskolát, ellátást nem kap, munkahelye nincsen. A fiatal szorongásos tünetei és a jövővel kapcsolatos kérdések miatt jelentkeztek hozzánk.

Fiatal házaspár több, 14 év alatti gyermekkel. Legkisebb gyermekük Down szindrómás kisbabaként született. Problémaként nem a fogyatékossgot jelölték meg, hanem azt, hogyan tudnak ők így, nagycsaládként együtt élni.

Egyedülálló anya, 2 gyermekkel. Nagyobb gyermeke értelmi sérült. Azért jelentkezett hozzánk, mert kisebb, 12 éves gyermekével konfliktusos a viszonya. A gyermek jó tanuló, pszichoszomatikus tünetei vannak, kortárs kapcsolata nincs.

A jelen

- ✓ Lezártuk az eddigi terápiákat.
- ✓ Személyi változások történtek a csapatban.
- ✓ Összegezzük az eddigi tapasztalatokat és ennek fényében módosítjuk a szolgáltatás adminisztratív és szakmai kereteit
- ✓ A nyár folyamán 5 új család jelentkezett a szolgáltatásba.



Bővebb információ, elérhetőségek

Elérhetőségeink:

Mobil: +36 20/220-8687, Hétfőn 14.00-17.00-ig, pénteken 9.00-17.00-ig személyesen, ettől eltérő időben hangpostán

E-mail: kezenfogva.csaladterapia@gmail.com

További információk:

<http://kezenfogva.hu/csaladterapia>

http://kezenfogva.hu/files/kezenfogva/cst_tajekoztato_2016_01_05.pdf

Családterápiás csapatunk nevében köszönjük a figyelmet!

